

Ansprechpartner Projekt allgemein
Holger Russ
Novitas BKK
Tel.: 0203 545 9765
E-Mail: holger.russ@novitas-bkk.de

Ansprechpartnerin Kreative Stärkungsgruppen
Yvonne Klomp
Institut für soziale Innovationen e.V. (ISI)
Tel.: 0203 36352 684
Mobil: 0172 7027004
E-Mail: y.klomp@soziale-innovationen.de

Ansprechpartnerin Evaluation
Dr. Claudia Pieper
Universitätsklinikum Essen AöR - IMIBE
Tel.: 0201 723 77 239
E-Mail: Claudia.pieper@uk-essen.de

TEILNEHMERINFORMATION

UPGRADE - *Kreative Stärkungsgruppen* für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Gesundheitswesen

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter,

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Gesundheitswesen erleben alltäglich Situationen, die seelisch und körperlich belastend sein können. Das UPGRADE-Projekt, gefördert durch den Innovationsausschuss beim Gemeinsamen Bundesausschuss, untersucht, wieweit die Teilnahme an *Kreativen Stärkungsgruppen* hilft, diese Situationen und Erfahrungen besser zu verarbeiten und mögliche gesundheitliche Folgen frühzeitig zu erkennen oder zu vermeiden.

Pflege oder ärztlicher Dienst, Sekretariat oder Servicekraft - die Teilnahme an diesem Projekt ist grundsätzlich für jeden geeignet! Es gibt keine Beschränkung auf die Art der Tätigkeit oder den Umfang der individuell empfundenen Arbeitsbelastung.

Worum geht es bei diesem Projekt?

Das UPGRADE-Projekt ist ein Angebot, das auf die spezifischen Belastungen für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Gesundheitswesen eingeht. Es besteht in dem innovativen Gruppenangebot der *Kreativen Stärkungsgruppen* (Ansprechpartner: ISI Institut für soziale Innovationen e.V.). Diese bieten niedrigschwellig die Möglichkeit, mit kreativen Methoden das Selbstbewusstsein und die Selbstsicherheit zu stärken. Kenntnisse in kreativen Methoden sind nicht erforderlich.

Ansprechpartner Projekt allgemein
Holger Russ
Novitas BKK
Tel.: 0203 545 9765
E-Mail: holger.russ@novitas-bkk.de

Ansprechpartnerin Kreative Stärkungsgruppen
Yvonne Klomp
Institut für soziale Innovationen e.V. (ISI)
Tel.: 0203 36352 684
Mobil: 0172 7027004
E-Mail: y.klomp@soziale-innovationen.de

Ansprechpartnerin Evaluation
Dr. Claudia Pieper
Universitätsklinikum Essen AöR - IMIBE
Tel.: 0201 723 77 239
E-Mail: Claudia.pieper@uk-essen.de

TEILNEHMERINFORMATION

UPGRADE - Kreative Stärkungsgruppen für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Gesundheitswesen

Wie läuft das Projekt ab? Welche Daten werden erhoben?

Um die Wirksamkeit der *Kreativen Stärkungsgruppen* zu untersuchen, werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in eine von zwei Gruppen eingeteilt. Die Entscheidung, in welche Gruppe Sie zugeteilt werden, wird per Zufallsverfahren getroffen. Für unser Projekt benötigen wir unbedingt Teilnehmerinnen und Teilnehmer in beiden Gruppen!

Gruppe 1: Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer nehmen *zeitnah* an den Kreativen Stärkungsgruppen teil. Wir kommen Ihren Wünschen hinsichtlich Ort und Zeit dabei soweit wie möglich entgegen!

Gruppe 2: Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer nehmen *nach Ende der Befragung* an den Kreativen Stärkungsgruppen teil. Wir kommen Ihren Wünschen hinsichtlich Ort und Zeit dabei soweit wie möglich entgegen!

Um die Gruppen miteinander vergleichen zu können, füllen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in beiden Gruppen Fragebögen aus. Der Fragebogen setzt sich unter anderem zusammen aus Fragen zur Arbeitszufriedenheit, zur eigenen Gesundheit und zur Arbeitsbelastung. Den Fragebögen erhalten Sie insgesamt dreimal. Nach ca. sechs Monaten erhalten Sie einen dritten und letzten Fragebogen.

Die Fragebögen werden Ihnen über Projektmitarbeiter ausgehändigt bzw. per Mail zugestellt. Die Rückgabe (Papierversion) erfolgt jeweils im vorfrankierten und adressierten Rückumschlag ohne Nennung Ihres Namens oder Ihrer Anschrift (siehe dazu auch Datenschutz). Ergänzend möchten wir kurze Interviews mit einigen, zufällig ausgewählten Teilnehmerinnen und Teilnehmerndurchführen, um Ihre Eindrücke zu den *Kreativen Stärkungsgruppen* zu erfassen. Hierfür werden Sie ggf. noch einmal separat angesprochen.

Ansprechpartner Projekt allgemein
Holger Russ
Novitas BKK
Tel.: 0203 545 9765
E-Mail: holger.russ@novitas-bkk.de

Ansprechpartnerin Kreative Stärkungsgruppen
Yvonne Klomp
Institut für soziale Innovationen e.V. (ISI)
Tel.: 0203 36352 684
Mobil: 0172 7027004
E-Mail: y.klomp@soziale-innovationen.de

Ansprechpartnerin Evaluation
Dr. Claudia Pieper
Universitätsklinikum Essen AöR - IMIBE
Tel.: 0201 723 77 239
E-Mail: Claudia.pieper@uk-essen.de

TEILNEHMERINFORMATION

UPGRADE - Kreative Stärkungsgruppen für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Gesundheitswesen

Wichtig, der Datenschutz: Wie wird mit den erhobenen Forschungsdaten umgegangen?

1. Ihre Kontaktdaten (Name, Adresse oder Station, ggf. Tel., E-Mail) werden im ISI Institut bzw. Forschungsinstitut IMIBE (siehe Ansprechpartner IMIBE) lediglich genutzt, um mit Ihnen Termine für die *Kreativen Stärkungsgruppen* mitzuteilen und Ihnen Fragebögen zuzuschicken. Diese werden getrennt von den Projektdaten gehalten und nach Abschluss der Kreativen Stärkungsgruppen, bzw. wenn keine direkte Kontaktaufnahme mehr erforderlich ist gelöscht (ca. nach drei Jahren). Diese Daten sind NUR den Projektleitern und -mitarbeitern zugänglich, alle diese Mitarbeiter haben mit Dienstvertrag eine Verschwiegenheitsklausel unterschrieben.
2. Die in den Fragebögen erhobenen Forschungsdaten, werden ohne Rückbezug auf Ihre Person, im Forschungsinstitut IMIBE (siehe Ansprechpartner IMIBE) gespeichert (in Form der Fragebögen und digital in einer elektronischen Datenbank) und rein zu wissenschaftlichen Zwecken ausgewertet. Es ist dabei nicht möglich, diese Daten mit Ihrem Namen in Verbindung zu bringen. Des Weiteren wird die Veröffentlichung der Projektergebnisse in anonymisierter Form erfolgen, das bedeutet ohne, dass Ihre Daten Ihrer Person zugeordnet werden können. Alle Forschungsdaten werden nach Abschluss des Projektes (spätestens nach 10 Jahren) vollständig gelöscht.

Ansprechpartner Projekt allgemein
Holger Russ
Novitas BKK
Tel.: 0203 545 9765
E-Mail: holger.russ@novitas-bkk.de

Ansprechpartnerin Kreative Stärkungsgruppen
Yvonne Klemp
Institut für soziale Innovationen e.V. (ISI)
Tel.: 0203 36352 684
Mobil: 0172 7027004
E-Mail: y.klemp@soziale-innovationen.de

Ansprechpartnerin Evaluation
Dr. Claudia Pieper
Universitätsklinikum Essen AöR - IMIBE
Tel.: 0201 723 77 239
E-Mail: Claudia.pieper@uk-essen.de

TEILNEHMERINFORMATION

UPGRADE - Kreative Stärkungsgruppen für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Gesundheitswesen

Gemäß der europäischen Datenschutzgrundverordnung (EU-DSGVO) haben Sie das Recht auf:

- Auskunft über die Verarbeitung Ihrer Daten,
- Berichtigung oder Löschung Ihrer Daten,
- Einschränkung der Verarbeitung (nur noch Speicherung möglich),
- Widerspruch gegen die Verarbeitung,
- Datenübertragbarkeit,
- Widerruf Ihrer gegebenen Einwilligung mit Wirkung auf die Zukunft,
- Beschwerde bei der Datenschutzaufsichtsbehörde.

Für die Datenverarbeitung und Datenaufbewahrung innerhalb dieser Studie ist das Forschungsinstitut IMIBE verantwortlich. Sie haben das Recht Auskunft über Ihre personenbezogenen Daten zu erhalten und diese im Falle eines Fehlers berichtigen zu lassen. Sie haben jederzeit die Möglichkeit Ihre Teilnahme schriftlich oder auch mündlich zu widerrufen und ggf. die Löschung der bis zu diesem Zeitpunkt erhobenen Daten zu veranlassen.

Weitere Details zur Verwendung Ihrer Daten, zu Sicherheitsvorkehrungen zur Wahrung der Vertraulichkeit Ihrer Daten und wie Sie Kopien erhalten, können erfragt werden bei:

- Dr. Claudia Pieper (0201 723 77 239), claudia.pieper@uk-essen.de
- Dr. Sarah Schröer (0201 723 77 243), sarah.schroeer@uk-essen.de

Es werden zu keinem Zeitpunkt Kontakt- oder Forschungsdaten an dritte Institutionen (außerhalb des Forschungsinstituts IMIBE) weitergegeben. Es erfolgt keine Datenübermittlung in Drittländer.

Ansprechpartner Projekt allgemein
Holger Russ
Novitas BKK
Tel.: 0203 545 9765
E-Mail: holger.russ@novitas-bkk.de

Ansprechpartnerin Kreative Stärkungsgruppen
Yvonne Klemp
Institut für soziale Innovationen e.V. (ISI)
Tel.: 0203 36352 684
Mobil: 0172 7027004
E-Mail: y.klemp@soziale-innovationen.de

Ansprechpartnerin Evaluation
Dr. Claudia Pieper
Universitätsklinikum Essen AöR - IMIBE
Tel.: 0201 723 77 239
E-Mail: Claudia.pieper@uk-essen.de

TEILNEHMERINFORMATION

UPGRADE - *Kreative Stärkungsgruppen* für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Gesundheitswesen

Den Datenschutzbeauftragten des Universitätsklinikum Essen erreichen Sie unter:

- Kontaktdetails: 0201-723-6307 / E-Mail: datenschutz@uk-essen.de

Die Kontaktperson in der zuständigen Datenschutzaufsichtsbehörde ist:

- Landesbeauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit Nordrhein-Westfalen
Helga Bock
Kavalleriestraße 2-4; 40213 Düsseldorf
Tel.: 0211-38424-0 Fax: 0211-38424-10
E-Mail: poststelle@ldi.nrw.de

Freiwilligkeit

Die Teilnahme an dem Projekt ist freiwillig. Wenn Sie nicht teilnehmen möchten, geben Sie die Einwilligung nicht ab. Sie können auch nach bereits erklärter Einwilligung jederzeit und ohne Angabe von Gründen die Teilnahme beenden, ohne dass für Sie deshalb Nachteile entstehen.

Ihre Einwilligung

Wenn Sie an dem Projekt teilnehmen möchten, bitten wir Sie, die beigefügte Einwilligungserklärung zu unterschreiben. **Bitte achten Sie auch auf das Ausfüllen der Rückseite der Einwilligungserklärung.** Diese Teilnehmerinformation und eine Kopie der Einwilligung können Sie gerne behalten. Sollten Sie später noch Fragen haben, finden Sie unsere Ansprechpartner auf diesem Papier oben in der Kopfzeile.

Ansprechpartner Projekt allgemein
Holger Russ
Novitas BKK
Tel.: 0203 545 9765
E-Mail: holger.russ@novitas-bkk.de

Ansprechpartnerin Kreative Stärkungsgruppen
Yvonne Klomp
Institut für soziale Innovationen e.V. (ISI)
Tel.: 0203 36352 684
Mobil: 0172 7027004
E-Mail: y.klomp@soziale-innovationen.de

Ansprechpartnerin Evaluation
Dr. Claudia Pieper
Universitätsklinikum Essen AöR - IMIBE
Tel.: 0201 723 77 239
E-Mail: Claudia.pieper@uk-essen.de

TEILNEHMERINFORMATION

UPGRADE - *Kreative Stärkungsgruppen* für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Gesundheitswesen

Wir hoffen, dass wir Ihr Interesse geweckt haben und laden Sie herzlich zur Teilnahme ein! Wir danken Ihnen schon jetzt herzlich für Ihr Interesse und Ihre Unterstützung!

Ihr UPGRADE-Team