

Wir sind:

Das Projekt wird gemeinsam durchgeführt vom Institut für soziale Innovationen (ISI) e.V., der Novitas-Betriebskrankenkasse, der Helios-Klinik sowie dem Institut für Medizinische Informatik, Biometrie und Epidemiologie (IMIBE) am Universitätsklinikum Essen.

Es wird über drei Jahre vom Innovationsfonds (Krankenkassen, Gesundheitsministerium) gefördert. Die Ergebnisse des Projektes werden wissenschaftlich evaluiert, damit Kreative Stärkungsgruppen bei einem Erfolg des Projektes zu einem Regelangebot der Krankenkassen werden können.

Konsortialleitung:
Novitas BKK



NOVITAS BKK

Konsortialpartner:
Institut für soziale Innovationen (ISI) e.V.



Institut für soziale Innovationen e.V.

Konsortialpartner:
Helios Universitätsklinikum Wuppertal, Department für Innovation und Forschungsförderung DIR im Auftrag für 20 Helioskliniken in NRW (Helios Region West)



Helios

Konsortialpartner:
IMIBE der Universität Essen



IMIBE
Institut für Medizinische Informatik,
Biometrie und Epidemiologie

Institut für soziale Innovationen (ISI) e.V.

Blumenstraße 54a, 47057 Duisburg
Tel: 0203- 363 526 83

Nadine Sennewald (Gruppenleiterin)
Tel.: 0173- 521 68 51,
n.sennewald@soziale-innovationen.de

KREATIVE STÄRKUNGSGRUPPEN

ALS INNOVATIVE VERSORGUNGSFORM FÜR MITARBEITER/INNEN IM GESUNDHEITSWESEN



Mitarbeiter stärken
UPGRADE



Wir wissen:

Gesundheits- und Krankenpfleger in Kliniken und Altenpflegekräfte haben ein durchschnittlich erhöhtes Risiko, psychisch oder körperlich krank zu werden. Sie verdienen Unterstützung und Stärkung. Dem dient das Projekt UPGRADE.

Wir wollen:

Ziel des Projektes ist es, Mitarbeitende im Gesundheitswesen durch ein neues Versorgungsangebot zu stärken. Mitarbeitende werden in speziellen Stärkungsgruppen darin unterstützt, mit Belastungen umzugehen und Entlastungsmöglichkeiten zu finden. Durch die Stärkung der Resilienz und der eigenen Ressourcen sollen Erkrankungen vermieden werden und bestehende Erkrankungen schneller abklingen.

Wir bieten:

All das geschieht durch Gespräche, Informationen und auch durch spielerisch-kreative Angebote, die über das Wort hinausgehen.

Das Angebot Kreativer Stärkungsgruppen ist für die Einrichtung und Mitarbeiter/innen kostenfrei und erfordert kaum bürokratischen Aufwand. Wir stehen Ihnen gerne für weitere Fragen zur Verfügung.

So geht's:

Schritt 1

Sie sind über unser Projekt informiert worden und haben Interesse. Sie vereinbaren einen Termin zum Erstgespräch mit

- Nadine Sennewald, Gruppenleiterin
Tel.: 0173- 521 68 51

Schritt 2

Im Erstgespräch erhalten Sie weitere Informationen über die Kreativen Stärkungsgruppen. Entscheiden sie sich für eine Teilnahme, empfängt Sie direkt im Anschluss ein/e Mitarbeiter/in des Projektes und registriert sie.

Schritt 3

Sie erhalten eine sofortige Antwort, ob sie im Projekt als Teilnehmer/in in einer Kreativen Stärkungsgruppe dabei sind oder in die Kontrollgruppe aufgenommen werden.

Wir freuen uns auf Sie!

