



# BAER 2023

Veranstaltungen mit Dr. Udo Baer im Jahr 2023

Ab Anfang 2023 erscheint der Newsletter „BAER NEWS“ mit allen Informationen über Veranstaltungen, Veröffentlichungen und mehr von Dr. Gabriele Frick-Baer und Dr. Udo Baer. Zu beziehen unter: [www.baer-frick-baer.de](http://www.baer-frick-baer.de)



**BAER  
NEWS**

# 1. Online-Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte

## 1.1 **Kindertraumata: Was tun in Kita, Schule und Sozialarbeit?**

Teil 1: Woran kann man Traumata und Traumafolgen erkennen?

Teil 2: Was sind Traumata? Welche Auswirkungen haben sie?

Teil 3: Was können und sollten pädagogische Fachkräfte tun?

**Leitung:** Dr. Udo Baer

**Termine:** 28.2.2023, 17:00 – 18:30 Uhr, Teil 1

14.3.2023, 17:00 – 18:30 Uhr, Teil 2

21.3.2023, 17:00 – 18:30 Uhr, Teil 3

**Kosten:** insgesamt 120,00 €

## 1.2 **Was hilft gegen Kinderängste?**

Teil 1: Was sind Quellen von Ängsten und wie zeigen sich Kinderängste, auch versteckte?

Teil 2: Was können pädagogische Fachkräfte tun?

**Leitung:** Dr. Udo Baer

**Termine:** 14.11.2023, 17:00 – 18:30 Uhr, Teil 1

21.11.2023, 17:00 – 18:30 Uhr, Teil 2

**Kosten:** insgesamt 80,00 €

### **ANMELDUNG:**

**Veranstalter:** SEMNOS | PIB – FORTBILDUNG

**Anmeldung:** [www.paedagogisches-institut-berlin.de](http://www.paedagogisches-institut-berlin.de)

**Mail:** [info@paedagogisches-institut-berlin.de](mailto:info@paedagogisches-institut-berlin.de)

Jeder Teil eines Webinars dauert 90 Minuten. Die Teilnehmenden erhalten einen Studienbrief mit einer Zusammenfassung und Fragen für den Alltag. Die Teilnehmenden erhalten ein Fortbildungszertifikat.

## 2. Online-Veranstaltungsreihe: Würde und Gesundheit

Die Veranstaltungsreihe „Würde und Gesundheit“ möchte Konzepte und methodische Bestandteile der Leibphänomenologie und Leibtherapie Fachkräften zur Verfügung stellen, damit diese sie in ihrer medizinischen, psychologischen und therapeutischen Praxis nutzen können. Über Symptome hinaus gilt es zu „würdigen, was ist“ - das Leiden wie auch die Ressourcen, das Erleben der Patient\*innen und Klient\*innen sowie die Kommunikation zwischen den Menschen in Not und denen, die sich um Unterstützung und Heilung bemühen.

**2.1**      **Das ungelebte Leben – das Erkrankungs- und Gesundheitskonzept Victor von Weizsäckers und seine Weiterentwicklungen**  
Victor von Weizsäcker hat mit dem Konzept vom „ungelebten Leben“ einen bedeutenden Beitrag für Medizin und Psychotherapie geleistet. Der Vortrag stellt das Konzept und seine Weiterentwicklungen vor und informiert über die Nutzungsmöglichkeiten in der medizinischen und therapeutischen Praxis.

### **Vortrag und Diskussion**

**Dauer:** 90 Minuten

**Kosten:** 30,00 €

**Termin:** 15.3.2023, 18:30 Uhr

**Leitung:** Udo Baer, Dr. phil. (Gesundheitswissenschaften),  
Kreativer Leibtherapeut, Autor  
Ulrike Birringer, Dr. med., Kreative Leibtherapeutin,  
Fachärztin für Anästhesiologie.

**2.2 .**      **Ohne zu wissen, warum – die Folgen transgenerativer Traumata**  
Manche Patient\*innen leiden unter Traumafolgestörungen, ohne selbst ein Trauma erlebt zu haben. Das hat Auswirkungen. Auch wenn körperliche Störungen im Vordergrund stehen, können Traumafolgen die Gesundheit erschweren. Können traumatische Erfahrungen weitergegeben werden? Wodurch? Wie zeigt sich das? Welche Hilfe brauchen die Betroffenen? Das Webinar bietet Antworten und Diskussionen zu diesen Fragen.

### **Vortrag und Diskussion**

**Dauer:** 90 Minuten

**Kosten:** 30,00 €

**Termin:** 28.6.2023, 18:30 Uhr

**Leitung:** Udo Baer, Dr. phil. (Gesundheitswissenschaften),  
Kreativer Leibtherapeut, Autor  
Ruth Lukatis-Ditterich, Dipl.Psych., Kreative  
Leibtherapeutin, Psychologische Psychotherapeutin  
(Verhaltenstherapie)

**2.3.**      **Kreative Minis für Nicht-Kreative – Anregungen für die Kommunikation in der medizinischen und psychologischen Praxis**

Manchmal stocken Gespräche, manchmal können Patient\*innen nicht oder nur schwer erreicht werden. Die Kreative Leibtherapie hat zahlreiche Methoden entwickelt oder weiterentwickelt, die auch für ärztliche und psychologische Fachkräfte, die über keine kreativ-therapeutischen Aus- und Fortbildungen verfügen, sinnvoll einzusetzen sind, um Patient\*innen über das Wort hinaus zu begegnen. So ganz „nebenbei“, als Begleitung oder Ergänzung von Gesprächen. Das Webinar stellt einige dieser Mini-Methoden vor und erläutert ihre Einsatzmöglichkeiten. Sie können sie direkt praktisch ausprobieren; dafür brauchen Sie nur einen Stift, ein paar Farbstifte, Papier und Neugier.

**Webinar**, zusammenfassendes Skript wird zugesandt

**Dauer:** 180 Minuten

**Kosten:** 80,00 €

**Termin:** 20.09.2023, 18:00 Uhr

**Leitung:** Udo Baer, Dr. phil. (Gesundheitswissenschaften),  
Kreativer Leibtherapeut, Autor  
Ruth Lukatis-Ditterich, Dipl.Psych., Kreative  
Leibtherapeutin, Psychologische Psychotherapeutin  
(Verhaltenstherapie)

### **ANMELDUNG:**

**Veranstalter:** Semnos Akademie

**Anmeldung:** [www.semnos.de](http://www.semnos.de)

**Mail:** [akademie@semnos.de](mailto:akademie@semnos.de)

### 3. Online-Angebote Kinderwürde

Für alle, die sich für Kinder interessieren, die Kinder haben und mit Kindern arbeiten.

**Was sind die Alternativen zum Strafen?**

**Termin:** 17.1.2023, 18:00 – 20:00 Uhr

**Mist in Gold verwandeln – aus eigenen Kindheitserfahrungen für die Begleitung von Kindern lernen**

**Termin:** 11.04.2023, 18:00 – 20:00 Uhr

**Geschwisterkonflikte – ihre familiären Quellen entdecken und entmachten**

**Termin:** 31.10.2023, 18:00 – 20:00 Uhr

**Impulsvorträge und Diskussionen**

**Dauer:** 90 bis 120 Minuten

**Kosten:** je 25,00 €

**ANMELDUNG:**

**Veranstalter:** Zukunftswerkstatt *therapie kreativ*

**Anmeldung:** [www.zukunftswerkstatt-tk.de](http://www.zukunftswerkstatt-tk.de)  
(Online-Angebote)

**Mail:** [info@zukunftswerkstatt-tk.de](mailto:info@zukunftswerkstatt-tk.de)

## 4. Online-Angebote: Wie geht lieben?

Für alle persönlich daran interessierten Menschen und solche, die mit Paaren oder zu Partnerschaftsthemen arbeiten.

Webinare – jeweils 3 Stunden mit kleiner Pause. Impulsvorträge, kleine kreative Einheiten, Diskussionen. Wer an mindestens fünf der sechs Angebote teilgenommen hat, erhält ein Zertifikat: „Paar und Partnerschaft – leiborientierte Beratung und Therapie“. Jedes Webinar kann einzeln besucht werden.

### **Alleinsein**

Was Liebe und Partnerschaft behindert und was sie fördert

**Termin:** 28.03.2023, 18:00 Uhr

### **Sex, Erotik, Sinnlichkeit**

in der Partnerschaft – was killt, was hilft, was unterstützt?

**Termin:** 19.06.2023, 18:00 Uhr

### **„Wie bekomme ich meinen Mann zum Sprechen?“**

Über Schuld, Scham, Angst, Resignation, Macht und andere Quellen des emotionalen Verstummens in Partnerschaften

**Termin:** 17.10.2023, 18:00 Uhr

### **Versteckte Gemeinsamkeiten und die Sehnsucht hinter den Verletzungen**

Resonanzebenen, Resonanzmuster und ihre Veränderungen

**Termin:** 05.03.2024, 18:00 Uhr

### **„Du bist wie mein Ex!“ – „Und du wie meine Mutter!“**

Frühe Beziehungen in aktuellen, bewusste und v.a. unbewusste Aspekte in Beziehungsmustern, Bedeutungsüberhang

**Termin:** 26.06.2024, 18:00 Uhr

### **Reibung schafft Wärme – Sehnsucht und Segen und Fluch der Harmonie**

Warum Konflikte notwendig sind und wie man sie so austragen kann, dass die Partnerschaft gestärkt wird

**Termin:** 12.11.2024, 18:00 Uhr

**Dauer:** 3 Stunden

**Kosten:** je 80,00 €

### **ANMELDUNG:**

**Veranstalter:** Zukunftswerkstatt *therapie kreativ*

**Anmeldung:** [www.zukunftswerkstatt-tk.de](http://www.zukunftswerkstatt-tk.de)  
(Online-Angebote)

**Mail:** [info@zukunftswerkstatt-tk.de](mailto:info@zukunftswerkstatt-tk.de)

## **5. Online-Veranstaltungen bei anderen Partnern**

**ARCUS AKADEMIE Luxemburg –  
Online Seminartage für pädagogisches Fachpersonal**

**Flucht und Trauma- „Bomben im Kopf“ – Was tun?**

**Termin:** 19.01.2023, 09:00 – 17:00 Uhr

**Wenn der Ukraine-Krieg in die Kita kommt**

**Termin:** 22.03.2023, 09:00 – 17:00 Uhr

**Masken der Angst bei Kindern- Auswirkungen von Corona**

**Termin:** 27.09.2023, 09:00 – 17:00 Uhr

**ANMELDUNG UND WEITERE INFORMATIONEN:**

[www.arcus.lu](http://www.arcus.lu)

Unter Fortbildung-focus-Online einschreiben

**Pro Juventute Akademie- Salzburg**

**Online -Seminar**

**„Bomben im Kopf“ – Was tun?**

**21.06.2023, 15:00 – 18:00 Uhr**

**ANMELDUNG UND WEITERE INFORMATIONEN:**

[www.projuventute-akademie.at/de/angebote/akademieprogramm/2023/flucht-trauma](http://www.projuventute-akademie.at/de/angebote/akademieprogramm/2023/flucht-trauma)

## 6. Präsenzfortbildung Kreative Leib- und Traumatherapie

Die Fortbildung vermittelt Grundlagen Kreativer Leibtherapie und Kreativer Traumatherapie, um sie in die ärztliche, psychologische und psychotherapeutische Praxis zu integrieren. Die Fortbildung soll denen, die nicht über die künstlerischen Therapien den Weg zur Kreativen Leibtherapie gegangen sind oder gehen wollen, die Möglichkeit geben, grundlegende Kenntnisse und Kompetenzen des Verfahrens zu erwerben. Ärzt\*innen für Psychotherapie und solche mit den Schwerpunkten Psychiatrie oder Psychosomatik bietet sie ebenso wie Psychologischen Psychotherapeut\*innen die Chance, das Spektrum ihres Angebots methodisch und theoretisch zu erweitern.

Ärzt\*innen und Psycholog\*innen anderer Fachrichtungen und Schwerpunkte erweitern

- ihr Verständnis, wie Patient\*innen sich und ihr Leiden erleben,
- erweitern ihre Kommunikationsmöglichkeiten mit den Patient\*innen und Klient\*innen und andere Therapeut\*innen,
- vergrößern ihr Repertoire an Interventionen,
- erwerben einen Zugang zum Traumaerleben „von innen“, der weit über die Perspektive „von außen“ hinausreicht,
- erhöhen ihre Arbeitszufriedenheit durch Wirksamkeitserfahrungen.

**Adressat\*innen:**

Ärztliche und Psychologische Psychotherapeut\*innen, Fachärzt\*innen für Psychiatrie oder Psychosomatik, Ärzt\*innen und Psycholog\*innen anderer Fachrichtungen und Schwerpunkte und andere Therapeut\*innen mit vergleichbaren Voraussetzungen auf Antrag

Die Fortbildung dauert zwei Jahre.

Ort der Präsenzseminare ist Berlin.

Start: 29./30. September 2023

Die Arbeitszeiten der Präsenzseminare sind:

Freitags, 13:00 – 19:00 Uhr

Samstags, 09:00 – 17:00 Uhr

**Fortbildungspunkte** sind bei der Ärztekammer Berlin beantragt. Sie können für Psychologische Psychotherapeut\*innen übernommen werden.

**ANMELDUNG UND WEITERE INFORMATIONEN:**

	Semnos Akademie
<b>Ansprechpartner*in:</b>	Martina Gelhard
<b>Mail:</b>	akademie@semnos.de
<b>Weitere Informationen:</b>	www.semnos.de