



# **BAER** 2023/2

Veranstaltungen mit Dr. Udo Baer im  
2. Halbjahr 2023

Seit Anfang 2023 erscheint der Newsletter „**BAER NEWS**“ mit allen Informationen über Veranstaltungen, Veröffentlichungen u.v.a. von Dr. Gabriele Frick-Baer und Dr. Udo Baer. Zu beziehen unter: [www.baer-frick-baer.de](http://www.baer-frick-baer.de)



# 1. Online-Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte

- 1.2 Was hilft gegen Kinderängste?  
Teil 1: Was sind Quellen von Ängsten und wie zeigen sich Kinderängste, auch versteckte?  
Teil 2: Was können pädagogische Fachkräfte tun?

**Leitung:** Dr. Udo Baer  
**Termine:** 14.11.2023, 17:00 – 18:30 Uhr, Teil 1  
21.11.2023, 17:00 – 18:30 Uhr, Teil 2  
**Kosten:** insgesamt 80,00 €

## ANMELDUNG:

**Veranstalter:** SEMNOS I PIB – FORTBILDUNG  
**Anmeldung:** [www.paedagogisches-institut-berlin.de](http://www.paedagogisches-institut-berlin.de)  
**Mail:** [info@paedagogisches-institut-berlin.de](mailto:info@paedagogisches-institut-berlin.de)

Jeder Teil eines Webinars dauert 90 Minuten. Die Teilnehmenden erhalten einen Studienbrief mit einer Zusammenfassung und Fragen für den Alltag. Die Teilnehmenden erhalten ein Fortbildungszertifikat.

# 2. Online-Angebote Kinderwürde

Für alle, die sich für Kinder interessieren, die Kinder haben und mit Kindern arbeiten.

## Geschwisterkonflikte – ihre familiären Quellen entdecken und entmachten

**Termin:** 31.10.2023, 18:00 – 20:00 Uhr

Impulsvorträge und Diskussionen

**Dauer:** 90 bis 120 Minuten

**Kosten:** je 25,00 €

## ANMELDUNG:

**Veranstalter:** Zukunftswerkstatt *therapie kreativ*  
**Anmeldung:** [www.zukunftswerkstatt-tk.de](http://www.zukunftswerkstatt-tk.de)  
(Online-Angebote)  
**Mail:** [info@zukunftswerkstatt-tk.de](mailto:info@zukunftswerkstatt-tk.de)

### 3. Online-Veranstaltungsreihe: Würde und Gesundheit

Die Veranstaltungsreihe „Würde und Gesundheit“ möchte Konzepte und methodische Bestandteile der Leibphänomenologie und Leibtherapie Fachkräften zur Verfügung stellen, damit diese sie in ihrer medizinischen, psychologischen und therapeutischen Praxis nutzen können. Über Symptome hinaus gilt es zu „würdigen, was ist“ - das Leiden wie auch die Ressourcen, das Erleben der Patient\*innen und Klient\*innen sowie die Kommunikation zwischen den Menschen in Not und denen, die sich um Unterstützung und Heilung bemühen.

2.2. **Ohne zu wissen, warum – die Folgen transgenerativer Traumata**  
Manche Patient\*innen leiden unter Traumafolgestörungen, ohne selbst ein Trauma erlebt zu haben. Das hat Auswirkungen. Auch wenn körperliche Störungen im Vordergrund stehen, können Traumafolgen die Gesundheit erschweren. Können traumatische Erfahrungen weitergegeben werden? Wodurch? Wie zeigt sich das? Welche Hilfe brauchen die Betroffenen? Das Webinar bietet Antworten und Diskussionen zu diesen Fragen.

#### **Vortrag und Diskussion**

**Dauer:** 90 Minuten  
**Kosten:** 30,00 €  
**Termin:** 28.6.2023, 18:30 Uhr  
**Leitung:** Udo Baer, Dr. phil. (Gesundheitswissenschaften), Kreativer Leibtherapeut, Autor  
Ruth Lukatis-Ditterich, Dipl.Psych., Kreative Leibtherapeutin, Psychologische Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie)

2.3. **Kreative Minis für Nicht-Kreative – Anregungen für die Kommunikation in der medizinischen und psychologischen Praxis**

Manchmal stocken Gespräche, manchmal können Patient\*innen nicht oder nur schwer erreicht werden. Die Kreative Leibtherapie hat zahlreiche Methoden entwickelt oder weiterentwickelt, die auch für ärztliche und psychologische Fachkräfte, die über keine kreativ-therapeutischen Aus- und Fortbildungen verfügen, sinnvoll einzusetzen sind, um Patient\*innen über das Wort hinaus zu begegnen. So ganz „nebenbei“, als Begleitung oder Ergänzung von Gesprächen. Das Webinar stellt einige dieser Mini-Methoden vor und erläutert ihre Einsatzmöglichkeiten. Sie können sie direkt praktisch ausprobieren; dafür brauchen Sie nur einen Stift, ein paar Farbstifte, Papier und Neugier. **Webinar**, zusammenfassendes Skript wird zugesandt

**Dauer:** 180 Minuten  
**Kosten:** 80,00 €  
**Termin:** 20.09.2023, 18:00 Uhr  
**Leitung:** Udo Baer, Dr. phil. (Gesundheitswissenschaften), Kreativer Leibtherapeut, Autor  
Ruth Lukatis-Ditterich, Dipl.Psych., Kreative Leibtherapeutin, Psychologische Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie)

#### **ANMELDUNG:**

**Veranstalter:** Semnos Akademie  
**Anmeldung:** [www.semnos.de](http://www.semnos.de)  
**Mail:** [akademie@semnos.de](mailto:akademie@semnos.de)

## 4. Online-Veranstaltungen bei anderen Partnern

PRO JUVENTUTE AKADEMIE Salzburg

Themenvortrag :

"Sieben Tipps, wenn Sie Kinder nicht (oder nur schwer)  
erreichen können"

**und**

Info-Abend:

"Leitung von Kreativen Stärkungsgruppen für hochbelastete  
Kinder und Jugendliche"

Online-Vortrag, 29.06.2023, 20:00 Uhr

Über den Lehrgang:

"Leitung kreativer Stärkungsgruppen für hochbelastete Kinder  
und Jugendliche" Zertifikatslehrgang

Frühe Belastungen im Kindes- und Jugendalter wie  
Fluchterfahrungen, Traumatisierungen oder Bindungsstörungen  
erfordern oft besondere Angebote, die den Rahmen von  
Vorschulerziehung, Schule und Jugendhilfe ergänzen. Kreative  
Stärkungsgruppen können hier niedrigschwellige Soforthilfe  
bieten, wo sonst meist geeignete Angebote fehlen oder nur mit  
langen Wartezeiten verfügbar sind.

Der Zertifikatslehrgang qualifiziert zur Konzeption und Leitung  
von Stärkungsgruppen und vermittelt Kompetenzen, mit  
hochbelasteten Kindern und Jugendlichen stärkend und  
traumasensibel umzugehen und die Wirkkomponenten  
zielgerichtet und gleichzeitig flexibel einzusetzen.

**ANMELDUNG UND WEITERE INFORMATIONEN:**

[https://www.projuventute-akademie.at/de/angebote/  
akademieprogramm/2023/kreative-staerkungsgruppen](https://www.projuventute-akademie.at/de/angebote/akademieprogramm/2023/kreative-staerkungsgruppen)

in unseren Terminkalendern auf:

[www.baer-frick-baer.de](http://www.baer-frick-baer.de)

[www.paedagogisches-institut-berlin.de](http://www.paedagogisches-institut-berlin.de)

[www.kinderwuerde-udo-baer.de](http://www.kinderwuerde-udo-baer.de)

finden Sie alle aktuellen Termine mit anderen Partnern.

## 5. Online-Angebote: Wie geht lieben?

Für alle persönlich daran interessierten Menschen und solche, die mit Paaren oder zu Partnerschaftsthemen arbeiten.

Webinare – jeweils 3 Stunden mit kleiner Pause. Impulsvorträge, kleine kreative Einheiten, Diskussionen. Wer an mindestens fünf der sechs Angebote teilgenommen hat, erhält ein Zertifikat: „Paar und Partnerschaft – leiborientierte Beratung und Therapie“. Jedes Webinar kann einzeln besucht werden.

### **Alleinsein**

Was Liebe und Partnerschaft behindert und was sie fördert

**Termin:** 28.03.2023, 18:00 Uhr

### **Sex, Erotik, Sinnlichkeit**

in der Partnerschaft – was killt, was hilft, was unterstützt?

**Termin:** 19.06.2023, 18:00 Uhr

### **„Wie bekomme ich meinen Mann zum Sprechen?“**

Über Schuld, Scham, Angst, Resignation, Macht und andere Quellen des emotionalen Verstummens in Partnerschaften

**Termin:** 17.10.2023, 18:00 Uhr

### **Versteckte Gemeinsamkeiten und die Sehnsucht hinter den Verletzungen**

Resonanzebenen, Resonanzmuster und ihre Veränderungen

**Termin:** 05.03.2024, 18:00 Uhr

### **„Du bist wie mein Ex!“ – „Und du wie meine Mutter!“**

Frühe Beziehungen in aktuellen, bewusste und v.a. unbewusste Aspekte in Beziehungsmustern, Bedeutungsüberhang

**Termin:** 26.06.2024, 18:00 Uhr

### **Reibung schafft Wärme – Sehnsucht und Segen und Fluch der Harmonie**

Warum Konflikte notwendig sind und wie man sie so austragen kann, dass die Partnerschaft gestärkt wird

**Termin:** 12.11.2024, 18:00 Uhr

**Dauer:** 3 Stunden

**Kosten:** je 80,00 €

### **ANMELDUNG:**

**Veranstalter:** Zukunftswerkstatt *therapie kreativ*

**Anmeldung:** [www.zukunftswerkstatt-tk.de](http://www.zukunftswerkstatt-tk.de)  
(Online-Angebote)

**Mail:** [info@zukunftswerkstatt-tk.de](mailto:info@zukunftswerkstatt-tk.de)

## 6. Online-Angebot: Supervisorische Werkstatt

Udo Baer wird ab September 2023 eine Supervisorische Werkstatt für Therapeut\*innen anbieten.

Die supervisorische Werkstatt beinhaltet Supervision mit Worten und kreativ-leibtherapeutischen Methoden sowie das Ausprobieren bzw. Besprechen angemessener Methoden der Kreativen Leibtherapie.

### **Organisation:**

Die Werkstatt findet online statt, alle fünf bis sechs Wochen, donnerstags, jeweils 2,5 Stunden.

**Beginn:** 18:00 Uhr

**Start:** 28.9.2023

Maximal 6 bis 7 Teilnehmer\*innen.

(Die weiteren Termine werden gemeinsam festgelegt).

**Kosten:** jeweils 50,00 €.

Sie verpflichten sich für die Teilnahme an sechs Abenden, zahlen aber nur für fünf (also 250,00 €), da immer mal die Teilnahme an einem Werkstatt-Treffen nicht möglich ist.

Bewerbung für die Teilnahme bitte mit Angaben zur Aus-/Fortbildung sowie therapeutischen Praxis an:  
Akademie@semnos.de

## 7. Präsenzseminare Kreative Leib- und Traumatherapie in Berlin

Die Seminare vermitteln grundlegende Aspekte Kreativer Leibtherapie und Kreativer Traumatherapie, um sie in die ärztliche, psychologische, psychotherapeutische und kreativtherapeutische Praxis zu integrieren.

Ärzt\*innen für Psychotherapie und solche mit den Schwerpunkten Psychiatrie oder Psychosomatik bietet sie ebenso wie Psychologischen Psychotherapeut\*innen, Psycholog\*innen und künstlerischen Therapeut\*innen die Chance, das Spektrum ihres Angebots methodisch und theoretisch zu erweitern.

Teilnehmer\*innen aller Fachrichtungen und Schwerpunkte erweitern

- ihr Verständnis, wie Patient\*innen sich und ihr Leiden erleben,
- erweitern ihre Kommunikationsmöglichkeiten mit den Patient\*innen und Klient\*innen,
- vergrößern ihr Repertoire an Interventionen,
- erwerben einen Zugang zum Traumaerleben „von innen“, der weit über die Perspektive „von außen“ hinausreicht,
- erhöhen ihre Arbeitszufriedenheit durch Wirksamkeitserfahrungen.

### **Adressat\*innen:**

Für Ärzt\*innen, Psycholog\*innen, Psychologische Psychotherapeut\*innen und künstlerische Therapeut\*innen mit Praxiserfahrungen.

Methoden sind theoretische Inputs, Selbsterfahrung, therapeutische Praxisdemonstrationen und -übungen, praxisbezogener Austausch.

Jedes Seminar kann einzeln besucht werden. Wer an fünf zweitägigen Seminaren teilgenommen hat, erhält ein Zertifikat, an der Fortbildung „Kreative Leib- und Traumatherapie und Phänomenologie“ teilgenommen zu haben.

**7.1. Vom Sharingportrait zum Kreativen Dialog**  
Kleine Einführung in die Kreative Leibtherapie zum  
Kennenlernen und Ausprobieren

**Termin:** 30.09.2023, 14:00 bis 17:00 Uhr  
**Leitung:** Dr. Udo Baer und Dr. Gabriele Frick-Baer  
**Ort:** ddif, Ebersstraße 80/80a, 10827 Berlin  
**Kosten:** 40,00 €

**7.2. Würde-Achtsamkeit und fokussierte Körperbildarbeit**  
Würde-Achtsamkeit ermöglicht die Verbindung von  
Krankheit und Körpererleben und ist in der  
therapeutischen Beziehung ein Weg der Diagnostik und  
der Heilung. Sie kann erweitert werden um  
Körperbildarbeit, die das Erleben einzelner Organe,  
Schmerzfelder, Entzündungsherde usw. zugänglich macht,  
und so die therapeutische Praxis vertieft.

**Termin:** 24.11. (13:00 bis 19:00 Uhr und  
25.11.2023 (09:00 bis 17:00 Uhr)  
**Leitung:** Dr. Udo Baer und Dr. Gabriele Frick-Baer  
**Ort:** ddif, Ebersstraße 80/80a, 10827 Berlin  
**Kosten:** 320,00 €

**7.3. Traumaerleben zwischen Abgrund und Leere – der Weg  
zum Aufrichten**

Themen sind: Vertiefendes Verständnis für das Trauma-  
erleben. Würdigen, was ist. Die „Zeit danach“ und die  
Bedeutung für Verständnis und Therapie.  
Erregungskonturen. Schattenbewegungen.

**Termin:** 19.01. (13:00 bis 19:00 Uhr und  
20.01.2024 (09:00 bis 17:00 Uhr)  
**Leitung:** Dr. Udo Baer und Dr. Gabriele Frick-Baer  
**Ort:** ddif, Ebersstraße 80/80a, 10827 Berlin  
**Kosten:** 320,00 €

**Geben Sie bitte bei der Anmeldung Ihre therapeutischen  
Aus- und Fortbildungen sowie Praxiserfahrungen an.**

**7.4. Zeiterleben**

Es gibt die objektiv messbare Zeit, aber auch die  
individuell erlebte Zeit, die bei vielen Klient\*innen und  
Patient\*innen Besonderheiten aufweist: Besonders nach  
traumatischen Erfahrungen, in Entfremdungen, Burn-  
out, Depression und anderen Erkrankungen kommt es  
zu Brüchen, Fragmentierungen, Zeitfalten oder  
Desynchronisierungen bis hin zum Zeitkollaps oder  
Zeitstillstand. Diese veränderten Zeiterfahrungen  
phänomenologisch zu verstehen, trägt dazu bei,  
therapeutisch mit Aspekten des Zeiterlebens zu arbeiten,  
unter denen Menschen leiden (Aufschieberitis,  
plötzliches Erschrecken, ständiges Zu-spät-Kommen,  
Beschleunigung, zeitliche Leerstellen, Langeweile u.a.).

Das Seminar führt in die Phänomene des Zeiterlebens  
ein, insbesondere die zyklische, lineare, finale,  
präsentische, beschleunigte und fragmentierte  
Zeitlichkeit. Es untersucht Störungen der Zeitlichkeit in  
verschiedenen Kontexten und Erkrankungen und stellt  
therapeutische Interventionen vor, die zu einem  
gesunden Umgang mit der eigenen Zeit helfen können.

**Termin:** 08.03 (13:00 bis 19:00 Uhr und  
09.03.2024 (09:00 bis 17:00 Uhr)  
**Leitung:** Dr. Udo Baer und Dr. Thomas Fuchs  
**Ort:** ddif, Ebersstraße 80/80a, 10827 Berlin  
**Kosten:** 320,00 €

**Weitere Termine, zu denen die Themen noch nicht  
feststehen:**

**21./22.06.2024**  
**08./09.11.2024**  
**07./08.02.2025**  
**27./28.06.2025**

**ANMELDUNG**

**Ansprechpartnerin:** Martina Gelhard

**Veranstalter:** Semnos Akademie

**Anmeldung:** [www.semnos.de](http://www.semnos.de)

**Mail:** [akademie@semnos.de](mailto:akademie@semnos.de)