



BAER 2025

Online- und Präsenzveranstaltungen
2025

Monatlich erscheint der Newsletter
„BaerNews“ mit allen Informationen über
zusätzliche Veranstaltungen wie z.B. Inhouse-
Angebote, Veröffentlichungen v. a. von
Dr. Udo Baer und Dr. Gabriele Frick-Baer.
Zu beziehen unter:
www.baer-frick-baer.de



**BAER
NEWS**

Webinarreihe

„Wie geht lieben?“

Wenn Menschen in der Partnerschaft ins Leere gehen

Wenn Menschen in der Partnerschaft ins Leere gehen dann hat das Auswirkungen: von der Hilflosigkeit bis zur lärmenden Stille, vom unendlichen Liebeskummer bis zur Beredigung aller Partnerschaftshoffnungen. Wie damit umgegangen werden kann, wird in diesem Webinar erarbeitet: kreativ, leiblich und praxisbezogen.

Für alle persönlich daran interessierten Menschen und solche, die mit Paaren oder zu Partnerschaftsthemen arbeiten.

Webinar – 3 Stunden mit kleiner Pause. Impulsvorträge, kleine kreative Einheiten, Diskussionen.

Wer an mindestens vier Webinaren der Reihe „Wie geht lieben?“ teilgenommen hat, erhält nach diesem Webinar auf Wunsch ein Zertifikat: „Paar und Partnerschaft – leiborientierte Beratung und Therapie“. Jedes Webinar kann einzeln besucht werden. Dieses ist das letzte dieser Reihe.

Dauer: 180 Minuten
Termin: **Dienstag, 25.02.2025,**
Uhrzeit: 18:00 Uhr
Kosten: 80,00 €
Leitung: Dr. Udo Baer

ANMELDUNG:

Veranstalter: Semnos Akademie für Kreative Leibtherapie
Anmeldung: www.semnos.de
Mail: Akademie@semnos.de

Online-Fortbildung

Komplextraumatisierung

Was sind und was brauchen komplextraumatisierte Kinder und Jugendliche?

Frühe und wiederholte Traumatisierungen haben besonders schwere Folgen für die betroffenen Kinder und Jugendlichen. Solche Komplextraumatisierungen bedürfen eines besonderen Verständnisses und besonderer Hilfen in Therapie und Intensivpädagogik, die über andere Traumahilfen hinausgehen. Diese Fortbildung vermittelt dafür die Grundlagen.

Die Fortbildung besteht aus zwei je dreistündigen Webinaren und der Durcharbeitung eines Studienbriefes. Die Teilnehmenden erhalten ein Zertifikat.

Die Fortbildung wendet sich an therapeutische und pädagogische Fachkräfte, die komplextraumatisierte Kinder und Jugendliche begleiten wollen.

Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung Ihre Qualifikationen und Erfahrungen an.

Der Schwerpunkt der Fortbildung bezieht sich auf Kinder und Jugendliche, doch vieles gilt auch für komplextraumatisierte Erwachsene.

Dauer: jeweils 180 Minuten
Termine: **Dienstags, 08.04. und 06.05.2025**
Uhrzeit: 18:00 Uhr
Kosten: 185,00 € inkl. Zertifikat
Leitung: Dr. Udo Baer

ANMELDUNG:

Veranstalter: PIB-FORTBILDUNG
Anmeldung: www.paedagogisches-institut-berlin.de
Mail: info@paedagogisches-institut-berlin.de

Webinarreihe „Therapie und Würde“



Die Webinarreihe vermittelt zu jeweils in sich abgeschlossenen Themen Kompetenzen in Kreativer Leibtherapie. Jedes Webinar dauert drei Stunden und beinhaltet Impulsvorträge, Demonstrationen, Praxisanregungen, kreativtherapeutische Einheiten und Austausch. Die Webinare können unabhängig voneinander besucht werden.

Diagnose: Zeitverstörung

Wahrscheinlich werden Sie noch keinen Klient*innen in Ihrer therapeutischen Praxis begegnet sein, die ausdrücklich sagen, dass sie unter „Zeitverstörung“ leiden. Das ist unser leibtherapeutischer Begriff, unter dem wir aus unserer professionellen Perspektive und Erfahrung das Leiden unter den Themen, die unsere Klient*innen mitbringen und ansprechen, subsumieren: Aufschieberitis (Prokastination), Zeitdruck, „ewiges“ Gehtztsein, Immer-zu-spät-Kommen u. ä. Themen und Phänomene des Erlebens.

Erleben geschieht in Zeit und Raum. Kränkungen, Verletzungen, entwürdigende Erfahrungen müssen deshalb eine Auswirkung auf das Zeiterleben von Menschen haben und können sich in Zeitbrüchen, Zeitfalten, im Zeitkollaps u. Ä. zeigen.

Wie wir Therapeut*innen hilfreich sein können und mit den Klient*innen zusammen diagnostisch auf würdigende Spurensuche der Quellen und Folgen ihres Leidens und heilende Schritte gehen können – dazu werden wir Ihnen in diesem Webinar mit kreativen Anregungen und theoretischen Modellen fundierte Hinweise geben.

Dauer: 180 Minuten
Termin: Dienstag, 18.02.2025
Uhrzeit: 18:00 Uhr
Kosten: 80,00 €
Leitung: Dr. Udo Baer, Dr. Gabriele Frick-Baer

Die sechs Herzen

Das „Herz“ ist in unserem leibtherapeutischen Vokabular ebenso wie die Begriffe „Würde-Ich“ oder „Innerer unzerstörbarer Kern“ ein Ort des Erlebens, ein Sammelbecken subjektiver Erfahrungen, die das Sein eines Menschen im gegenwärtigen Moment ausmachen. Wenn wir Klient*innen vorschlagen, ihre *sechs Herzen* zu malen, (und sie dann eventuell erklingen zu lassen oder eine Geste oder Bewegung dazu zu finden) dann vertrauen wir darauf, dass sich ihnen dadurch viele Wege der Selbstwahrnehmung, der Selbstachtung, der Selbstwertschätzung, des Selbstvertrauens und der Veränderung ihres Erlebens in ihre soziale Lebensumwelt hinein eröffnen.

In diesem Webinar werden Sie selbst über unsere kreativ-therapeutischen Anregungen Hinweise bekommen, wie Sie mit den

dieser Methode innewohnenden Qualitäten und Möglichkeiten Ihre therapeutische Arbeit mit Ihren Klient*innen bereichern können.

Wenn wir Klient*innen vorschlagen, ihre sechs Herzen zu malen (und dann eventuell erklingen zu lassen oder eine Bewegung dazu zu finden), dann eröffnet das viele Wege der Selbstwahrnehmung und der Veränderung des Erlebens. Im Seminar wird diese Methode demonstriert und geübt. Es werden Optionen der Weiterarbeit vorgestellt.

Dauer: 180 Minuten

Termin: Dienstag, 16.09.2025

Uhrzeit: 18:00 Uhr

Kosten: 80,00 €

Leitung: Dr. Udo Baer, Dr. Gabriele Frick-Baer

Verluste: Therapeutische Arbeit mit Verbindungsobjekten, Verbindungsklängen und Verbindungsimaginationen

Eine der großen und schwierigen Lebensaufgaben oder, ein bisschen tiefer gehängt, eine unserer immer wiederkehrenden Aufgaben als Therapeut*innen besteht darin, unsere Klient*innen in ihren therapeutischen Prozessen darin zu unterstützen, „loszulassen“. Die Notwendigkeit dazu ist wohl weitgehend unbestritten, wenn wir Menschen uns „neu“ in die Welt hinein orientieren wollen. Aber: Wie geht das? Wie geht Loslassen und Abschied nehmen? Wie kann sich Vergangenes mit der Gegenwart in die Zukunft hinein verbinden? „Niemals geht man so ganz. Irgendwas von dir bleibt hier“, sang Trude Herr. Diese grundsätzliche Haltung, diese Gewissheit hilft im therapeutischen Umgang mit allen Verlusten: von Menschen, von Heimat, Fähigkeiten, Geborgenheit, Träumen, von Vertrauen und Selbstvertrauen ...

Wie Sie damit leibtherapeutisch arbeiten können, damit Klient*innen weder die Abschiede ignorieren noch in ihnen stecken bleiben, zeigt dieses Webinar. Dabei werden wir Sie selbst zu kreativ-therapeutischen Erfahrungen anregen.

Dauer: 180 Minuten

Termin: Dienstag, 11.11.2025

Uhrzeit: 18:00 Uhr

Kosten: 80,00 €

Leitung: Dr. Udo Baer, Dr. Gabriele Frick-Baer

ANMELDUNG:

Veranstalter: Semnos Akademie für Kreative Leibtherapie

Anmeldung: www.semnos.de

Mail: Akademie@semnos.de

Online-Fortbildung der Semnos-Akademie für Kreative Leibtherapie und des PIB-Berlin



Hochbelastete Kinder stärken! Fachkraft für hochbelastete Kinder und Jugendliche

Doppel-Qualifizierung zur kreativen Stärkung einzelner hochbelasteter Kinder und Jugendlicher UND zur Leitung von Kreativen Stärkungsgruppen

Was ist Kreative Stärkungsarbeit?

Hochbelastete Kinder und Jugendliche begegnen Ihnen als pädagogischer oder therapeutischer Fachkraft in allen Arbeitsfeldern wie Kita, Schule, Schulsozialarbeit, Jugendhilfe, Therapie, Kliniken, Mutter-Kind-Einrichtungen, Heimen ... Die erlittenen Entwürdigungen führen dazu, dass diese Kinder und Jugendlichen herausforderndes Verhalten zeigen, oft beziehungsgestört oder beziehungsunfähig sind, sich und andere verletzen oder in anderer Weise andere Kinder und Erwachsene überfordern. Sie brauchen Stärkung. Diese beginnt mit Ihrem Verständnis, warum diese Kinder und Jugendlichen sich so verhalten, wie sie es tun. Und dann brauchen sie Angebote der Beziehung und neue Erfahrungen der Stärkung, für die kreative Methoden besonders geeignet sind. Kreative Stärkungsarbeit bietet das, zugeschnitten auf die einzelnen jungen Menschen.

Themen sind:

- Bindung, Bindungsstörungen und kreative Dialoge
- Trauma, transgenerative Traumata und kreative Methoden des Aufrichtens
- Leere-Erfahrungen und kreative Wirksamkeitsangebote
- Erregungsverläufe, herausforderndes Verhalten und Krisenintervention
- Kindergefühle, sichtbare und geheime, und der Umgang damit
- Psychische Störungen der Eltern, auch Suchterkrankungen, und die Folgen
- Tridentität und Identitätsstörungen
- Die eigene Rolle, Selbstfürsorge und Praxisberatung

Beginn der Fortbildung: 12.03.2025

8 Themen-Webinare, mittwochs, von 18:00 bis 21:00 Uhr und
2 Praxis-Webinare, samstags von 09:30 bis 17:00 Uhr

Leitung: Dr. Udo Baer und Kristina Gosemärker, Lehrerin, Kreative leiborientierte Kinder- und Familientherapeutin und Musikerin.

Ausführliche Ausschreibung der Online-Fortbildung als PDF:

[DOWNLOAD](#)

ANMELDUNG:

Veranstalter: Semnos Akademie für Kreative Leibtherapie
Pädagogisches Institut Berlin PIB

Anmeldung: www.paedagogisches-institut-berlin.de

Mail: Akademie@semnos.de

Online-Fortbildung



ADHS:

Was beunruhigt unruhige Kinder?

Viele Kinder leiden unter ADHS. Und gleichzeitig ist ADHS eine Mode-Diagnose, mit der Kinder und Jugendliche versehen werden, die aus dem Rahmen fallen. Diese Fortbildung vermittelt die Diagnose-Kriterien von ADS/ADHS und vor allem ein tieferes Verständnis der betroffenen Kinder und Jugendlichen. Davon ausgehend wird vorgestellt, was diese Kinder brauchen, und anhand von Praxisbeispielen der Teilnehmenden erarbeitet und diskutiert.

Diese Online-Fortbildung wendet sich an pädagogische Fachkräfte und andere Interessierte.

Sie besteht aus zwei je zweistündigen Webinaren. Die Teilnehmenden erhalten auf Wunsch ein Zertifikat.

- Dauer:** jeweils 120 Minuten
Termine: Dienstags, 09.09.2025 und Dienstag, 23.09.2025
Uhrzeit: 18:00 Uhr
Kosten: 110,00 € inkl. Zertifikat
Leitung: Dr. Udo Baer

ANMELDUNG:

- Veranstalter:** PIB-FORTBILDUNG
Anmeldung: www.paedagogisches-institut-berlin.de
Mail: info@paedagogisches-institut-berlin.de



Webinarreihe

Kreative Leibtherapie mit Kindern und Jugendlichen

Für Ärzt*innen, Psycholog*innen, Psychotherapeut*innen und andere therapeutische Fachkräfte, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten.

Eine Reihe von Webinaren, die Sie jeweils einzeln besuchen können. Wenn Sie an sechs Webinaren teilgenommen haben, erhalten Sie ein Zertifikat über die Teilnahme an den absolvierten Webinaren dieser Reihe.

Jedes Webinar dauert 4 Ustd. von 18 bis 21 Uhr und umfasst leibtheoretische Inputs, kreative Methoden, die im therapeutischen Alltag auch von Nicht-Kreativ-Therapeut*innen umgesetzt werden können, eigene Erlebenszugänge sowie die Reflektion von Praxiserfahrungen.

Jedes Webinar kostet 85,00 €. Ich werde ungefähr ein Webinar dieser Reihe in einem Quartal anbieten.

Leitung: Dr. Udo Baer

1. Identifikationen in der Therapie

Aschenputtel, Bibi Blocksberg und Harry Potter – Kinder und Jugendliche identifizieren sich mit vielen und stellen sich vor, andere zu sein. Mit Märchen, Geschichten, Theater, Filmfiguren und anderen Imaginationen können wir wirksam therapeutisch arbeiten.

Termin: Donnerstag, 25.9.2025

Uhrzeit: 18.00 Uhr

2. Übertragung und Resonanz und die Weisheit der Kinder

Wie können Therapeut*innen Übertragungen erkennen und nutzen, wie mit den verschiedenen Resonanzebenen in der Begleitung von Kindern und Jugendlichen umgehen?

Termin: Donnerstag, 20.11.2025

Uhrzeit: 18.00 Uhr

ANMELDUNG:

Veranstalter: Semnos Akademie für Kreative Leibtherapie

Anmeldung: www.semnos.de

Mail: Akademie@semnos.de

Weitere vorgesehene Themen:

Geheime Kindergefühle

Für manche Gefühle kennen Kinder keine Worte. Sie sind bedeutsam für ihr Leben und Leiden, auch wenn sie verborgen sind. Wie können wir sie erkennen? Wir können wir auf sie eingehen und Kindern helfen?

ADS/ ADHS

Leibliches Verständnis von AD(H)S und Zugänge zu betroffenen Kindern und Jugendlichen, kreativtherapeutische Wege der Veränderung.

Träumer und Schweiger – wenn Kinderseelen verstummen

Quellen des Mutismus, kreativtherapeutische Zugangsmöglichkeiten zu mutistischen Kindern.

Wenn Kinder ins Leere gehen

Das Wunder des Spielens

Kindertrauma

Scham und Beschämung

Essstörungen bei Jugendlichen



Webinarreihe

Wundertüte Familie

Familien verstehen, mit Familienthemen und Familien therapeutisch arbeiten

Familiäre Erfahrungen, vergangene und aktuelle, beeinflussen das Leben und können belasten. Wie damit umgegangen werden kann, wird in diesen Webinaren erarbeitet: kreativ, leiblich und praxisbezogen.

Für alle Menschen, die daran interessiert sind, mit Familienthemen und familiären Belastungen therapeutisch oder beraterisch zu arbeiten.

Webinar – 4 Unterrichtsstunden

Impulsvorträge, kleine kreative Einheiten, Diskussionen.

Wer an mindestens fünf Webinaren der Reihe „Wundertüte Familie“ teilgenommen hat, erhält auf Wunsch ein Zertifikat. Jedes Webinar kann einzeln besucht werden.

1. Der Familienregenbogen und die Familien-Wetterkarte

Atmosphären, Tabus und wiederkehrende Muster entdecken und behandeln

Dauer: 180 Minuten

Termin: Dienstag, 14.10.2025

Uhrzeit: 18.00 Uhr

Kosten: 80,00 €

Leitung: Dr. Udo Baer

ANMELDUNG:

Veranstalter: Semnos Akademie für Kreative Leibtherapie

Anmeldung: www.semnos.de

Mail: Akademie@semnos.de

Weitere vorgesehene Themen:

Familiäre Geborgenheit und Familienmonster

Lust und Leid in Familien bearbeiten

Wie kann man sich eine Familie basteln?

Zerbrechende und zerbrochene Familien – Auswirkungen und therapeutische Erfordernisse

Genogrammarbeit und generationsübergreifende Familienmuster, Leiborientierte Genogrammarbeit

Familienskulpturen, leiborientiertes Familienstellen und Familienpanoramen

Familiäre Trennungen überstehen und bearbeiten

Das Haus der Gefühle

Das „Haus der Gefühle“ ist eine Methode, gemeinsam mit Kindern oder anderen Familienangehörigen die Facetten der familiären Gefühlswelten zu entdecken und sie schrittweise zu verändern.

Präsenzseminar in Berlin mit Dr. Udo Baer und Prof. Dr. Dr. Thomas Fuchs



„Leib und Gefühl“

Gefühle und verwandte affektive Impulse sind Thema fast jeder therapeutischen Begegnung. Oft stellen wir sie uns als reine Innenzustände vor; doch tatsächlich spielen sich alle Gefühle in und um unseren Leib ab. Angst oder Wut lassen sich nicht trennen von der gespürten Enge, Spannung und Erregung des Leibes, der Tendenz zu fliehen oder anzugreifen; Freude nicht von der gespürten Weite und der Tendenz, sich zu erheben oder zu springen. Der Leib ist buchstäblich der „Resonanzkörper“ der Gefühle. Ebenso sind wir über unsere Gefühle mit anderen verbunden, nämlich in Ausdruck, Eindruck, Empathie und „zwischenleiblicher Resonanz“.

Die Phänomenologie hat zum Verständnis der Gefühle Theorien wie die der „verkörperten Gefühle“, des Gefühlsraums und der Interaffektivität entwickelt. Diese Konzepte werden in dem Seminar vorgestellt. Daran knüpfen sich vielfältige Möglichkeiten der therapeutischen Arbeit mit Gefühlen, von der Verräumung über die „Rückseiten der Gefühle“, die „Herzfäden“ bis zur fokussierten Körperbildarbeit. Diese Möglichkeiten werden praktisch demonstriert und erfahrbar gemacht.

Ort: DDIF, Ebersstr. 80/80a, 10827 Berlin
Termin: Freitag und Samstag, 07./08.11.2025
Uhrzeit: Freitag: 14:00 Uhr bis 19:00 Uhr,
Samstag: 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Kosten: 290,00 €
Leitung: Dr. Udo Baer und Prof. Dr. Dr. Thomas Fuchs,
Psychiater, Philosoph, Autor.

ANMELDUNG:

Veranstalter: Semnos Akademie für Kreative Leibtherapie
Anmeldung: www.semnos.de
Mail: Akademie@semnos.de

Psychotherapie gegen den Mainstream



Präsenzfortbildung in Berlin
mit Udo Baer und Gabriele Frick-Baer

Kreative Leibtherapie kompakt

Kreative Leibtherapie ist ein Verfahren der Tiefenpsychologie, das auf der Leib-Phänomenologie beruht. Es umfasst ein Bündel von Konzepten und Methoden, die von Therapeut*innen und anderen Fachkräften eingesetzt werden können. Wir bewegen uns außerhalb des Mainstreams, gehen davon aus, dass der Mensch nicht nur aus dem Gehirn besteht und Therapie sich nicht nur auf Verhaltensänderungen fokussieren darf. Der Mensch erlebt sich und seine Welt, mit seinem Leib, seinen Gefühlen, seiner Räumlichkeit und vielem anderen mehr. Dafür haben wir Worte und Methoden.

Die Seminare umfassen therapeutische Einzelarbeiten in der Gruppe, theoretische Inputs, praktische Übungen und anderes mehr.

Die Seminare finden im Zentrum Berlins in schönen Räumen direkt an der Spree statt.

Uhrzeit: Freitag: 13:00 bis 21:00 Uhr,
Samstag: von 09:00 bis 17:00 Uhr

Termine: **Die Gruppen 1 und 2 sind ausgebucht, weitere Gruppen sind nicht vorgesehen.**

Kosten: 1.450,00 € bei Einmalzahlung/oder 12 Raten á 130,00 €

Leitung: Dr. Udo Baer und Dr. Gabriele Frick-Baer

Weitere Informationen und Anmeldung zur Warteliste für Gruppe 1 oder 2: www.semnos.de