



BAER 2/2025

Online- und Präsenzveranstaltungen
im 2. Halbjahr 2025

Monatlich erscheint der Newsletter
„BaerNews“ mit allen Informationen über
zusätzliche Veranstaltungen wie z.B. Inhouse-
Angebote, Veröffentlichungen v. a. von
Dr. Udo Baer und Dr. Gabriele Frick-Baer.
Zu beziehen unter:
www.baer-frick-baer.de

**BAER
NEWS**

Webinarreihe „Therapie und Würde“



Die Webinarreihe vermittelt zu jeweils in sich abgeschlossenen Themen Kompetenzen in Kreativer Leibtherapie. Jedes Webinar dauert drei Stunden und beinhaltet Impulsvorträge, Demonstrationen, Praxisanregungen, kreativtherapeutische Einheiten und Austausch. Die Webinare können unabhängig voneinander besucht werden.

Die sechs Herzen

Das „Herz“ ist in unserem leibtherapeutischen Vokabular ebenso wie die Begriffe „Würde-Ich“ oder „Innerer unzerstörbarer Kern“ ein Ort des Erlebens, ein Sammelbecken subjektiver Erfahrungen, die das Sein eines Menschen im gegenwärtigen Moment ausmachen. Wenn wir Klient*innen vorschlagen, ihre *sechs Herzen* zu malen, (und sie dann eventuell erklingen zu lassen oder eine Geste oder Bewegung dazu zu finden) dann vertrauen wir darauf, dass sich ihnen dadurch viele Wege der Selbstwahrnehmung, der Selbstachtung, der Selbstwertschätzung, des Selbstvertrauens und der Veränderung ihres Erlebens in ihre soziale Lebensumwelt hinein eröffnen.

In diesem Webinar werden Sie selbst über unsere kreativtherapeutischen Anregungen Hinweise bekommen, wie Sie mit den dieser Methode innewohnenden Qualitäten und Möglichkeiten Ihre therapeutische Arbeit mit Ihren Klient*innen bereichern können.

Wenn wir Klient*innen vorschlagen, ihre sechs Herzen zu malen (und dann eventuell erklingen zu lassen oder eine Bewegung dazu zu finden), dann eröffnet das viele Wege der Selbstwahrnehmung und der Veränderung des Erlebens. Im Seminar wird diese Methode demonstriert und geübt. Es werden Optionen der Weiterarbeit vorgestellt.

Dauer: 180 Minuten
Termin: Dienstag, 16.09.2025
Uhrzeit: 18:00 Uhr
Kosten: 80,00 €
Leitung: Dr. Udo Baer, Dr. Gabriele Frick-Baer

ANMELDUNG:

Veranstalter: Semnos Akademie für Kreative Leibtherapie
Anmeldung: www.semnos.de
Mail: Akademie@semnos.de

Verluste: Therapeutische Arbeit mit Verbindungsobjekten, Verbindungsklängen und Verbindungsimaginationen

Eine der großen und schwierigen Lebensaufgaben oder, ein bisschen tiefer gehängt, eine unserer immer wiederkehrenden Aufgaben als Therapeut*innen besteht darin, unsere Klient*innen in ihren therapeutischen Prozessen darin zu unterstützen, „loszulassen“. Die Notwendigkeit dazu ist wohl weitgehend unbestritten, wenn wir Menschen uns „neu“ in die Welt hinein orientieren wollen. Aber: Wie geht das? Wie geht Loslassen und Abschied nehmen? Wie kann sich Vergangenes mit der Gegenwart in die Zukunft hinein verbinden? „Niemals geht man so ganz. Irgendwas von dir bleibt hier“, sang Trude Herr. Diese grundsätzliche Haltung, diese Gewissheit hilft im therapeutischen Umgang mit allen Verlusten: von Menschen, von Heimat, Fähigkeiten, Geborgenheit, Träumen, von Vertrauen und Selbstvertrauen ...

Wie Sie damit leibtherapeutisch arbeiten können, damit Klient*innen weder die Abschiede ignorieren noch in ihnen stecken bleiben, zeigt dieses Webinar. Dabei werden wir Sie selbst zu kreativ-therapeutischen Erfahrungen anregen.

Dauer: 180 Minuten
Termin: Dienstag, 11.11.2025
Uhrzeit: 18:00 Uhr
Kosten: 80,00 €
Leitung: Dr. Udo Baer, Dr. Gabriele Frick-Baer

ANMELDUNG:

Veranstalter: Semnos Akademie für Kreative Leibtherapie

Anmeldung: www.semnos.de

Mail: Akademie@semnos.de

Online-Fortbildung



ADHS:

Was beunruhigt unruhige Kinder und Erwachsene?

Viele Kinder und Erwachsene leiden unter ADHS. Und gleichzeitig ist ADHS eine Mode-Diagnose, mit der Kinder und Jugendliche und zunehmend auch Erwachsene versehen werden, die aus dem Rahmen fallen. Diese Fortbildung vermittelt die Diagnose-Kriterien von ADS/ADHS und vor allem ein tieferes Verständnis der betroffenen Menschen. Davon ausgehend wird vorgestellt, was diese brauchen, und anhand von Praxisbeispielen der Teilnehmenden Hilfestellungen erarbeitet und diskutiert.

Diese Online-Fortbildung wendet sich an therapeutische und pädagogische Fachkräfte und andere Interessierte.

Sie besteht aus zwei je zweistündigen Webinaren. Die Teilnehmenden erhalten auf Wunsch ein Zertifikat.

Dauer: jeweils 120 Minuten
Termine: **Dienstags, 09.09.2025 und Dienstag, 23.09.2025**
Uhrzeit: 18:00 Uhr
Kosten: 110,00 € inkl. Zertifikat
Leitung: Dr. Udo Baer

ANMELDUNG:

Veranstalter: PIB-FORTBILDUNG
Anmeldung: www.paedagogisches-institut-berlin.de
Mail: info@paedagogisches-institut-berlin.de

Webinarreihe

Fachkraft für kreativtherapeutische Begleitung von Kindern



Für Fachkräfte (auch in Ausbildung), die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten. Eine Reihe von Webinaren, die Sie jeweils einzeln besuchen können. Wenn Sie an sechs Webinaren teilgenommen haben, erhalten Sie ein Zertifikat als Fachkraft für kreativtherapeutische Begleitung von Kindern und Jugendlichen.

Jedes Webinar dauert 4 Ustd. von 18 bis 21 Uhr und umfasst leibtheoretische Inputs, kreative Methoden, die im therapeutischen Alltag auch von Nicht-Kreativ-Therapeut*innen umgesetzt werden können, eigene Erlebenszugänge sowie die Reflektion von Praxiserfahrungen.

Jedes Webinar kostet 85,00 €. Ich werde ungefähr ein Webinar dieser Reihe in einem Quartal anbieten.

Leitung: Dr. Udo Baer

1. Identifikationen in der Therapie

Aschenputtel, Bibi Blocksberg und Harry Potter – Kinder und Jugendliche identifizieren sich mit vielen Rollen und Figuren und stellen sich vor, andere zu sein. Mit Märchen, Geschichten, Filmfiguren und anderen Imaginationen können wir wirksam therapeutisch arbeiten.

Termin: Donnerstag, 25.9.2025

Uhrzeit: 18.00 Uhr

2. Resonanz und Übertragung und die Weisheit der Kinder

Wie können Therapeut*innen Übertragungen erkennen und nutzen, wie mit den verschiedenen Resonanzebenen in der Begleitung von Kindern und Jugendlichen umgehen?

Termin: Donnerstag, 20.11.2025

Uhrzeit: 18.00 Uhr

ANMELDUNG:

Veranstalter: Semnos Akademie für Kreative Leibtherapie

Anmeldung: www.semnos.de

Mail: Akademie@semnos.de

Weitere vorgesehene Themen:

Geheime Kindergefühle

Für manche Gefühle kennen Kinder keine Worte. Sie sind bedeutsam für ihr Leben und Leiden, auch wenn sie verborgen sind. Wie können wir sie erkennen? Wir können wir auf sie eingehen und Kindern helfen?

ADS/ ADHS

Leibliches Verständnis von AD(H)S und Zugänge zu betroffenen Kindern und Jugendlichen, kreativtherapeutische Wege der Veränderung.

Träumer und Schweiger – wenn Kinderseelen verstummen

Quellen des Mutismus, kreativtherapeutische Zugangsmöglichkeiten zu mutistischen Kindern.

Wenn Kinder ins Leere gehen

Das Wunder des Spielens

Kindertrauma

Scham und Beschämung

Essstörungen bei Jugendlichen

Webinarreihe

Wundertüte Familie

Familien verstehen, mit Familienthemen und Familien therapeutisch arbeiten

Familiäre Erfahrungen, vergangene und aktuelle, beeinflussen das Leben und können belasten. Wie damit umgegangen werden kann, wird in diesen Webinaren erarbeitet: kreativ, leiblich und praxisbezogen.

Für alle Menschen, die daran interessiert sind, mit Familienthemen und familiären Belastungen therapeutisch oder beraterisch zu arbeiten.

Jedes Webinar dauert 4 Ustd. von 18 bis 21 Uhr und umfasst Impulsvorträge, kleine kreative Einheiten, Diskussionen.

Jedes Webinar kostet 80,00 €. Ich werde ungefähr ein Webinar dieser Reihe in einem Quartal anbieten.

Wer an mindestens fünf Webinaren der Reihe „Wundertüte Familie“ teilgenommen hat, erhält auf Wunsch ein Zertifikat. Jedes Webinar kann einzeln besucht werden.

Leitung: Dr. Udo Baer

1. Der Familienregenbogen und die Familien-Wetterkarte
Atmosphären, Tabus und wiederkehrende Muster entdecken und behandeln

Termin: Dienstag, 14.10.2025

Uhrzeit: 18.00 Uhr

Die Veranstaltung ist ausgebucht- Sie können sich für unsere Warteliste anmelden

ANMELDUNG:

Veranstalter: Semnos Akademie für Kreative Leibtherapie

Anmeldung: www.semnos.de

Mail: Akademie@semnos.de

2. Familiäre Geborgenheit und Familienmonster

Lust und Leid in Familien bearbeiten

Was macht eine Gruppe von Menschen zur Familie? Welche Faktoren fördern heilende Familienprozesse? Worunter leiden Menschen in Familien? ... Familien können Halt und Geborgenheit geben, können aber auch zu Monstern werden, die Leid verursachen. Wie diese grundlegenden Aspekte diagnostisch erfasst und verstanden werden können und welche Konsequenzen sich daraus ergeben, vermittelt dieses Webinar.

Termin: Dienstag, 27.01.2026

Uhrzeit: 18.00 Uhr

ANMELDUNG:

Veranstalter: Semnos Akademie für Kreative Leibtherapie

Anmeldung: www.semnos.de

Mail: Akademie@semnos.de

3. Genogramm-Arbeit, generationsübergreifende Familientabus und Familienheld*innen

Gewichtete Genogramme lassen Familientabus, blinde Flecken und andere verborgene Aspekte in Familien entdecken. Auch unbeachtete Held*innen treten auf: Was haben Menschen für die Familie getan, was tun sie? Dieses Webinar widmet sich vor allem transgenerativen Prozessen, ihren Auswirkungen und den Arbeitsmöglichkeiten, die sich daraus ergeben.

Termin: Dienstag, 28.04.2026

Uhrzeit: 18.00 Uhr

ANMELDUNG:

Veranstalter: Semnos Akademie für Kreative Leibtherapie

Anmeldung: www.semnos.de

Mail: Akademie@semnos.de

Weitere vorgesehene Themen:

Wie kann man sich eine Familie basteln?

Zerbrechende und zerbrochene Familien – Auswirkungen und therapeutische Erfordernisse

Familienskulpturen, leiborientiertes Familienstellen und Familienpanoramen

Familiäre Trennungen überstehen und bearbeiten

Das Haus der Gefühle

Das „Haus der Gefühle“ ist eine Methode, gemeinsam mit Kindern oder anderen Familienangehörigen die Facetten der familiären Gefühlswelten zu entdecken und sie schrittweise zu verändern.



Präsenzseminar in Berlin mit Dr. Udo Baer und Prof. Dr. Dr. Thomas Fuchs



„Leib und Gefühl“

Gefühle und verwandte affektive Impulse sind Thema fast jeder therapeutischen Begegnung. Oft stellen wir sie uns als reine Innenzustände vor; doch tatsächlich spielen sich alle Gefühle in und um unseren Leib ab. Angst oder Wut lassen sich nicht trennen von der gespürten Enge, Spannung und Erregung des Leibes, der Tendenz zu fliehen oder anzugreifen; Freude nicht von der gespürten Weite und der Tendenz, sich zu erheben oder zu springen. Der Leib ist buchstäblich der „Resonanzkörper“ der Gefühle. Ebenso sind wir über unsere Gefühle mit anderen verbunden, nämlich in Ausdruck, Eindruck, Empathie und „zwischenleiblicher Resonanz“.

Die Phänomenologie hat zum Verständnis der Gefühle Theorien wie die der „verkörperten Gefühle“, des Gefühlsraums und der Interaffektivität entwickelt. Diese Konzepte werden in dem Seminar vorgestellt. Daran knüpfen sich vielfältige Möglichkeiten der therapeutischen Arbeit mit Gefühlen, von der Verräumung über die „Rückseiten der Gefühle“, die „Herzfäden“ bis zur fokussierten Körperbildarbeit. Diese Möglichkeiten werden praktisch demonstriert und erfahrbar gemacht.

Ort: DDIF, Ebersstr. 80/80a, 10827 Berlin
Termin: Freitag und Samstag, 07./08.11.2025
Uhrzeit: Freitag: 14:00 Uhr bis 19:00 Uhr,
Samstag: 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Kosten: 290,00 €
Leitung: Dr. Udo Baer und Prof. Dr. Dr. Thomas Fuchs,
Psychiater, Philosoph, Autor.

Die Veranstaltung ist ausgebucht- Sie können sich auf unserer Warteliste anmelden

ANMELDUNG:

Veranstalter: Semnos Akademie für Kreative Leibtherapie
Anmeldung: www.semnos.de
Mail: Akademie@semnos.de