



BAER 2026

Online- und Präsenzveranstaltungen
2026

Monatlich erscheint der Newsletter
„BaerNews“ mit allen Informationen über
zusätzliche Veranstaltungen wie z.B. Inhouse-
Angebote, Veröffentlichungen v. a. von
Dr. Udo Baer und Dr. Gabriele Frick-Baer.
Zu beziehen unter:
www.baer-frick-baer.de



**BAER
NEWS**

Erweiterter Fachtag für Therapeut*innen in Hannover

Die sieben Türen



„Vor vielen, vielen Jahren schenkte mir Udo zu meiner Selbsterfahrung eine handgeschriebene Anleitung zur Farbmeditation: Die sieben Türen (mit Mappe und schönem Papier).

Jetzt habe ich diese Mappe, in der ich meine Türen damals gesammelt habe, wiedergefunden – und mich erinnert und gemerkt, wie mich diese ‚Arbeit‘ damals bereichert hat und jetzt wieder neu und immer noch bereichert.“ (Gabriele Frick-Baer)

Diese kreativ-leibtherapeutische Arbeit, die wir nun erst- und höchstwahrscheinlich einmalig an andere Therapeut*innen weitergeben wollen, öffnet Türen zum Unbewussten, fördert Überraschungen zu Tage, erklärt und hilft, Blockaden in der Therapie zu überwinden.

Dafür bieten wir dieses Seminar als 2- tägigen erweiterten Fachtag in Präsenz an, in dem Sie, die teilnehmenden Therapeut*innen, diese Arbeit am eigenen Leib erfahren werden, so dass Sie in Ihrer Persönlichkeit und therapeutischen Kompetenz gestärkt werden.

Das Seminar ist als erweiterter und vertiefender Fachtag konzipiert, mit kleinen theoretischen Inputs, Selbsterfahrung, exemplarischen Einzelarbeiten und fachlichem, kollegialem Austausch und Üben.

- Ort:** Rühmkorffstr. 1, 30163 Hannover
Termin: **Freitag, 04.09. und Samstag, 05.09.2026**
Uhrzeit: **Freitag:** 10:00 bis 13:00 Uhr und 15:00 bis 18:00 Uhr
Samstag: 09:00 bis 12:00 und 13:30 bis 16:00 Uhr
Maximal 30 Teilnehmer*innen
Kosten: 290,00 €
Leitung: Dr. Udo Baer und Dr. Gabriele Frick-Baer

ANMELDUNG:

- Veranstalter:** Semnos Akademie für Kreative Leibtherapie
Anmeldung: www.semnos.de
Mail: Akademie@semnos.de

Webinarreihe



„Therapie und Würde“

Die Webinarreihe vermittelt zu jeweils in sich abgeschlossenen Themen Kompetenzen in Kreativer Leibtherapie. Jedes Webinar dauert drei Stunden und beinhaltet Impulsvorträge, Demonstrationen, Praxisanregungen, kreativtherapeutische Einheiten und Austausch. Die Webinare können unabhängig voneinander besucht werden.

Essstörungen und Beziehung

Essstörungen entstehen nicht „aus sich heraus“, sondern erwachsen aus entwürdigenden Beziehungserfahrungen. Diese These ist ein Kernelement unseres Menschenbildes und unserer Erfahrungen in der Therapie mit Menschen, die unter einer Essstörung leiden. Die Quelle ihres Leidens differenziert für und mit den jeweiligen Klient*innen herauszuarbeiten, ermöglicht individuell angemessene Wege der Therapie, insbesondere in der Nutzung der therapeutischen Beziehung.

Gleichzeitig werden wir mit Ihnen gemeinsam einige grundsätzliche Arbeitswege als Leitfäden zusammentragen, die Ihnen eine Orientierung geben, wie Sie nicht nur in der Einzeltherapie, sondern auch in gruppentherapeutischen Zusammenhängen kreativ-therapeutisch arbeiten können.

- Dauer:** 180 Minuten, 4 Ustd.
Termin: Mittwoch, 04.03.2026
Uhrzeit: 18:00 Uhr
Kosten: 85,00 €
Leitung: Dr. Udo Baer, Dr. Gabriele Frick-Baer

ANMELDUNG:

- Veranstalter:** Semnos Akademie für Kreative Leibtherapie
Anmeldung: www.semnos.de
Mail: Akademie@semnos.de

Keine Angst vor der Regression

Viele Klient*innen haben Angst davor, in der therapeutischen Situation zu regredieren, also in „kindliche Zustände zurückzufallen“ – und treffen dabei manchmal auf Therapeut*innen, die auch Angst vor dieser Situation haben. Die Einen fürchten verständlicherweise Abwertung wegen Kontrollverlust und kindlicher Abhängigkeit bzw. Ausgeliefertsein – die anderen verständlicherweise, dass sie ihren Klient*innen nicht mehr aus der Regression heraushelfen können.

Was wir als Therapeut*innen brauchen, um diese Angst zu verlieren, und wie wir die Chancen im Hier und Jetzt der therapeutischen Situation nutzen können, die in dem liegen, was gemeinhin als Regression bezeichnet wird – dazu haben wir Modelle entwickelt, sie anders zu verstehen und zu erklären, z. B. durch Zeitkollapse, Bedeutungsüberhänge und Bedeutungsunterhänge. Diese Sichtweise, die entscheidenden Einfluss auf die Struktur der therapeutischen Beziehung hat, erweitert die Kompetenz, Klient*innen auf dem Weg aus ihrem Leid individuelle Heilungsmöglichkeiten zu eröffnen.

Dauer: 180 Minuten, 4 Ustd.

Termin: Dienstag, 06.10.2026

Uhrzeit: 18:00 Uhr

Kosten: 85,00 €

Leitung: Dr. Udo Baer, Dr. Gabriele Frick-Baer

ANMELDUNG:

Veranstalter: Semnos Akademie für Kreative Leibtherapie

Anmeldung: www.semnos.de

Mail: Akademie@semnos.de



Hochbelastete Kinder stärken! Fachkraft für hochbelastete Kinder und Jugendliche

Doppel-Qualifizierung zur kreativen Stärkung einzelner hochbelasteter Kinder und Jugendlicher UND zur Leitung von Kreativen Stärkungsgruppen

Was ist Kreative Stärkungsarbeit?

Hochbelastete Kinder und Jugendliche begegnen Ihnen als pädagogischer oder therapeutischer Fachkraft in allen Arbeitsfeldern wie Kita, Schule, Schulsozialarbeit, Jugendhilfe, Therapie, Kliniken, Mutter-Kind-Einrichtungen, Heimen ... Die erlittenen Entwürdigungen führen dazu, dass diese Kinder und Jugendlichen herausforderndes Verhalten zeigen, oft beziehungsgestört oder beziehungsunfähig sind, sich und andere verletzen oder in anderer Weise andere Kinder und Erwachsene überfordern. Sie brauchen Stärkung. Diese beginnt mit Ihrem Verständnis, warum diese Kinder und Jugendlichen sich so verhalten, wie sie es tun. Und dann brauchen sie Angebote der Beziehung und neue Erfahrungen der Stärkung, für die kreative Methoden besonders geeignet sind. Kreative Stärkungsarbeit bietet das, zugeschnitten auf die einzelnen jungen Menschen.

Themen sind:

- Bindung, Bindungsstörungen und kreative Dialoge
- Trauma, transgenerative Traumata und kreative Methoden des Aufrichtens
- Leere-Erfahrungen und kreative Wirksamkeitsangebote
- Erregungsverläufe, herausforderndes Verhalten und Krisenintervention
- Kindergefühle, sichtbare und geheime, und der Umgang damit
- Psychische Störungen der Eltern, auch Suchterkrankungen, und die Folgen
- Tridentität und Identitätsstörungen
- Die eigene Rolle, Selbstfürsorge und Praxisberatung

Beginn der Fortbildung: 20.05.2026

8 Themen-Webinare, mittwochs von 18:00 bis 21:00 Uhr und
2 Praxis-Webinare, samstags von 09:30 bis 17:00 Uhr

Leitung: Dr. Udo Baer und Kristina Gosemärker, Lehrerin, Kreative leiborientierte Kinder- und Familientherapeutin und Musikerin.

Ausführliche Ausschreibung der Online-Fortbildung als PDF:
[DOWNLOAD](#)

ANMELDUNG:

Veranstalter: Semnos Akademie für Kreative Leibtherapie und Beziehungspädagogik

Anmeldung: www.semnos.de

Mail: Akademie@semnos.de

Webinarreihe

Kreative Leibtherapie mit Kindern und Jugendlichen



Für therapeutische und pädagogische Fachkräfte, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten.

Eine Reihe von Webinaren, die Sie jeweils einzeln besuchen können. Wenn Sie an sechs Webinaren teilgenommen haben, erhalten Sie ein Zertifikat über die Teilnahme an den absolvierten Webinaren dieser Reihe und als Fachkraft für die kreativtherapeutische Begleitung von Kindern und Jugendlichen.

Jedes Webinar dauert 180 Minuten, 4 Ustd. von 18 bis 21 Uhr und umfasst leibtheoretische Inputs, kreative Methoden, die im therapeutischen Alltag auch von Nicht-Kreativ-Therapeut*innen umgesetzt werden können, eigene Erlebenszugänge sowie die Reflektion von Praxiserfahrungen.

Jedes Webinar kostet 85,00 €. Ich werde ungefähr ein Webinar dieser Reihe in einem Quartal anbieten.

Leitung: Dr. Udo Baer

3. Träumer und Schweiger – wenn Kindeseelen verstummen

Quellen des Mutismus, kreativtherapeutische Zugangsmöglichkeiten zu mutistischen Kindern.

Termin: Donnerstag, 26.03.2026

Uhrzeit: 18.00 Uhr

4. Geheime Kindergefühle

Für manche Gefühle kennen Kinder keine Worte. Sie sind bedeutsam für ihr Leben und Leiden, auch wenn sie verborgen sind. Wie können wir sie erkennen? Wir können wir auf sie eingehen und Kindern helfen?

Termin: Donnerstag, 11.06.2026

Uhrzeit: 18.00 Uhr

5. Kindertrauma

Wenn Kinder und Jugendliche traumatischen Erfahrungen ausgesetzt werden, hat das meist besondere Folgen in den verschiedenen Altersgruppen, die besondere Hilfen erfordern.

Termin: Donnerstag, 08.10.2026

Uhrzeit: 18.00 Uhr

ANMELDUNG:

Veranstalter: Semnos Akademie für Kreative Leibtherapie

Anmeldung: www.semnos.de

Mail: Akademie@semnos.de

Weitere vorgesehene Themen:

ADS/ ADHS

Leibliches Verständnis von AD(H)S und Zugänge zu betroffenen Kindern und Jugendlichen, kreativtherapeutische Wege der Veränderung.

Wenn Kinder ins Leere gehen

Das Wunder des Spielens

Scham und Beschämung

Essstörungen bei Jugendlichen

Präsenzveranstaltung

Intensivseminar Kreativtherapeutische Begleitung von Kindern und Jugendlichen



Udo Baer und Gabriele Frick-Baer bieten als **Erweiterung dieser Webinarreihe** ein viertägiges „Intensivseminar Kreativtherapeutische Begleitung von Kindern und Jugendlichen“ in Präsenz in Berlin an.

Im Vordergrund dieses Intensivseminars steht die in der Therapie mit Kindern so wichtige Arbeit mit Übertragungen. Gearbeitet wird mit theoretischen Inputs, kreativen Zugängen, Selbsterfahrung, exemplarischen Einzelarbeiten, fachlichem Austausch und kollegialen Übungen.

Wer an sechs Webinaren der Reihe „Kreative Leibtherapie mit Kindern und Jugendlichen“ und dem Intensivseminar „Kreativtherapeutische Begleitung von Kindern und Jugendlichen“ teilgenommen hat oder teilnimmt und über eine therapeutische Vorausbildung verfügt, erwirbt den Abschluss: „Fachtherapeut*in für Kreative Leibtherapie mit Kindern und Jugendlichen“.

Das Intensivseminar kann auf Antrag auch einzeln und unabhängig von der Gesamtfortbildung besucht werden.

Ort: DDIF, Ebersstr. 80/80a, 10827 Berlin

Termine: Freitag, 23.10.2026, 10:00 bis 18:00 Uhr

Samstag, 24.10.2026, 09:30 bis 17:30 Uhr

Sonntag, 25.10.2026, 09:30 bis 17:30 Uhr

Montag, 26.10.2026, 09:30 bis 16:00 Uhr

Maximal 20 Teilnehmer*innen

Kosten: 680,00 €

Leitung: Dr. Udo Baer und Dr. Gabriele Frick-Baer

Wenn Sie Interesse haben, an diesem Intensivseminar teilzunehmen, schicken Sie bitte Ihre Bewerbung mit Angaben über Ihre therapeutischen Aus- und/oder Fortbildungen an:

ANMELDUNG:

Veranstalter: Semnos Akademie für Kreative Leibtherapie

Anmeldung: www.semnos.de

Mail: Akademie@semnos.de

Webinarreihe

Wundertüte Familie

Familien verstehen, mit Familienthemen und Familien therapeutisch arbeiten



Familiäre Erfahrungen, vergangene und aktuelle, beeinflussen das Leben und können belasten. Wie damit umgegangen werden kann, wird in diesen Webinaren erarbeitet: kreativ, leiblich und praxisbezogen.

Für alle Menschen, die daran interessiert sind, mit Familienthemen und familiären Belastungen therapeutisch oder beraterisch zu arbeiten.

Jedes Webinar dauert 180 Minuten, 4 Ustd. von 18 bis 21 Uhr
Jedes Webinar kostet 85,00 €.

Leitung: Dr. Udo Baer

Impulsvorträge, kleine kreative Einheiten, Diskussionen.

Wer an mindestens fünf Webinaren der Reihe „Wundertüte Familie“ teilgenommen hat, erhält auf Wunsch ein Zertifikat über die besuchten Webinare. Jedes Webinar kann einzeln besucht werden.

2. Familiäre Geborgenheit und Familienmonster

Lust und Leid in Familien bearbeiten

Was macht eine Gruppe von Menschen zur Familie? Welche Faktoren fördern heilende Familienprozesse? Worunter leiden Menschen in Familien? ... Familien können Halt und Geborgenheit geben, können aber auch zu Monstern werden, die Leid verursachen. Wie diese grundlegenden Aspekte diagnostisch erfasst und verstanden werden können und welche Konsequenzen sich daraus ergeben, vermittelt dieses Webinar.

Termin: Dienstag, 27.01.2026

Uhrzeit: 18.00 Uhr

ANMELDUNG:

Veranstalter: Semnos Akademie für Kreative Leibtherapie

Anmeldung: www.semnos.de

Mail: Akademie@semnos.de

3. Genogramm-Arbeit, generationsübergreifende Familientabus und Familienheld*innen

Gewichtete Genogramme lassen Familientabus, blinde Flecken und andere verborgene Aspekte in Familien entdecken. Auch unbeachtete Held*innen treten auf: Was haben Menschen für die Familie getan, was tun sie? Dieses Webinar widmet sich vor allem transgenerativen Prozessen, ihren Auswirkungen und den Arbeitsmöglichkeiten, die sich daraus ergeben.

Termin: Dienstag, 28.04.2026

Uhrzeit: 18.00 Uhr

ANMELDUNG:

Veranstalter: Semnos Akademie für Kreative Leibtherapie

Anmeldung: www.semnos.de

Mail: Akademie@semnos.de

4. Zerbrechende und zerbrochene Familien – Auswirkungen und therapeutische Erfordernisse

Familien können zerbrechen. Was sind Anzeichen zerbrechender oder zerbrochener Familien? Was sind Scheinfamilien? ... Das Zerbrechen geht in seinen Folgen weit über eine Störung hinaus und erfordert ganz andere Interventionen in Therapie und Begleitung. Mitglieder zerbrochener Familien brauchen Unterstützung beim Familien-Rebuilding.

Termin: Dienstag, 29.09.2026

Uhrzeit: 18.00 Uhr

ANMELDUNG:

Veranstalter: Semnos Akademie für Kreative Leibtherapie

Anmeldung: www.semnos.de

Mail: Akademie@semnos.de

5. Geschwisterdramen

Das Verhältnis zwischen Geschwistern kann in Familien ein Ort der Geborgenheit und Solidarität sein, ruft oft aber auch Leid und dramatische Zerwürfnisse hervor. Auch unter Erwachsenen. Woraus solches Leid entstehen und wie damit umgegangen werden kann, vermittelt dieses Webinar.

Termin: Dienstag, 10.11.2026

Uhrzeit: 18.00 Uhr

ANMELDUNG:

Veranstalter: Semnos Akademie für Kreative Leibtherapie

Anmeldung: www.semnos.de

Mail: Akademie@semnos.de

Weitere vorgesehene Themen:

Familienkulpturen, leiborientiertes Familienstellen und Familienpanoramen

Familiäre Trennungen überstehen und bearbeiten

Das Haus der Gefühle

Das „Haus der Gefühle“ ist eine Methode, gemeinsam mit Kindern oder anderen Familienangehörigen die Facetten der familiären Gefühlswelten zu entdecken und sie schrittweise zu verändern.



**Präsenzseminar
in Berlin mit
Dr. Udo Baer und
Prof. Dr. Dr. Thomas Fuchs**

geplant für Herbst 2026

Sobald der Titel, die Daten und Konditionen feststehen, veröffentlichen wir diese in den entsprechenden [BaerNews](#).